もも忍者だより

2月号

2023年2月号
第52号
発行：株式会社アスリート
〒210-0816
神奈川県川崎市川崎区大師町10-6
アイスタッフビル
http://www.athlete-all.co.jp

寒さのなかにも春の訪れを感じる頃となりました。皆さまお元気にお過ごしでしょうか。
「立春（りっしゅん）」は、季節の指標である二十四節気（にじゅうしせっき）において、春の始まりであり、1年の始まりとされる日です。立春から数えて88日目の「八十八夜」、210日目の「二百十日」など、立春を基準に行われている行事もあり、季節とともに生きる日本人にとって、立春はとても重要な日と言えそうですね。
春とはいえまだ浅く、厳しい寒さが続いています。どうぞお体を大切になさってください。

●通所介護事業所（デイサービス）：
アイスタッフガーデン十番地

●訪問介護事業所：
アイスタッフ大師

●居宅介護支援事業所：
アイスタッフケアステーション大師

デイサービスでお参り

1月吉日　デイサービスにアイスタッフ職員手作りの鳥居が出現しました！
ご利用者の皆さまは参拝の後、お願い事を絵馬に託しました。
皆さまの願いが叶いますように✨

訪問介護部門より　ヘルパーさんは介護のプロフェッショナル PART2

前回、訪問介護としてのサービスは大きく分けて3つのサービス（身体介護・生活援助・通院介助）があるとお話しさせていただきました。今回は訪問ヘルパーさんの活動の流れについてお話します。登録ヘルパーさんのように非常勤で活動される方は、曜日や時間が都合に合わせた働き方が出来るメリットがあります。ヘルパーさんは活動内容のレクチャーを受けてから、訪問シフトに沿ってご利用者様のお宅へ訪問します。ほとんどのヘルパーさんは自転車を移動手段としています。1日1件のヘルパーさんもいれば、6～7件訪問するヘルパーさんもいます。決められた時間で決められたプランのサービスをご利用者様に提供し、その人らしい生活が維持できるようにサポートしていきます。訪問介護は施設と異なり、利用者様宅で1対1での活動のため、より密なコミニュケーションがとれ、信頼関係も築きやすく気持ちがダイレクトに感じられ、やりがいを感じるヘルパーさんも少なくありません。私達介護職員は「笑顔の配達人」として、今後とも地域の皆様に寄り添い喜ばれる訪問介護活動を続けてまいります。

（記：アイスタッフ大師　サービス責任者　大隅）

川崎フロンターレの方々がご訪問くださいました

1月11日（水）川崎フロンターレの鬼木監督、山根視来選手および関係者の皆さまが、アイスタッフガーデン十番地にお越しになりました。コロナの影響で川崎フロンターレの方々の来訪は数年ぶりでしたが、デイのご利用者さまやスタッフから、とても元気付けられたという声も聞こえてきております。この日、ポスターやサインをいただいただけでなく、写真の撮影にも快く応じてくださいました。川崎フロンターレの皆さま、お忙しい中、ご来訪いただきまして、ありがとうございました。更なるご飛躍を心よりお祈りしております！

山根視来選手のサインです

新しい年を祝う

気持ちも新たに2023年を迎えました✨

小径では

ミニチュアハウスでは

介護にまつわる用語について分かりやすく説明します

【アロマの基本】

視覚、聴覚、味覚、嗅覚、触覚を「五感」と言いますが、五感の中で唯一脳にダイレクトに伝わるのが「嗅覚」です。香りを嗅ぐと脳の大脳辺縁系に香りの情報が伝わり、体や心のバランスを整えるように信号を出してくれます。この仕組みが香りを嗅いだ時に癒されたり、気持ちがシャキッとする理由です。

◎ペパーミント精油
精神疲労に効果的な精油ハンカチなどに1~2滴落とし、精神的に疲れた時に香りをかぐと、心が元気に。

◎ラベンダー精油
心、身体、感情、精神すべてのバランスを取る香り。枕元で香らせることで、穏やかな睡眠を促します。

種類によって香りや効能効果が異なるので、気分や用途に合わせた使い方を試してみてはいかがでしょうか。ぜひ、奥深いアロマの世界を楽しんでみてください。

（記：株式会社アスリート　副社長　清水（須山）成美）

コロナ禍でのインフルエンザの流行など、いろいろなことに留意しなければならない時期ですが、皆さまがお元気でお過ごしになりますように✨